

# Imaórák



## 56.

### *Szeretek, szeretve vagyok...*

2025. május

Urunk, Jézus!  
Aki először térsz gyermekünk szívébe,  
áldd meg őt és vezesd!  
Ne engedd, hogy elszakadjon tőled,  
mert csak addig a miénk, ameddig a Tiéd is.  
Vezesd őt, és kis kezével együtt  
fogjad szorosán a miénket is,  
hogy mindnyájan egyek legyünk  
a Te szeretetedben,  
titokzatos Tested győzelmes erejében,  
a hitben és reményben. Ámen.

#### **Ajánlás:**

Gyermekeink Isten szeretetét elsősorban a szüleik szeretetén, gondoskodásán keresztül tapasztalják meg, értik meg. A szeretni és szeretve lenni megtapasztalása, megtanulása a nevelés alapja, éltető levegője, közege, ami nélkül nagyon nehéz épkezláb felnőtté válni. Jézus mindezt hitelesen megmutatta nekünk: „Nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki életét adja barátaiért.”

Áprilisi imaórákon közreműködnek az elsőáldozásra készülő gyermekeink és szüleik.



## Beköszöntő

### *Kedves Testvérek!*

A keresztség szentségében – általában – csecsemőkorban részesülünk. Itt kapjuk azt az eltörölhetetlen jelet (jegyet, pecsétet), ami Krisztushoz tartozásunkat jelenti. Isten gyermekei leszünk, eltörli az áteredő bünt, befogad az Egyház tagjai közé. Ez a kezdet, a „belépő”, ami életünkben kitarja az örök élet dimenzióját. De ezen az úton el is kell indulni, és folyamatosan haladni!

Az elsőáldozás a következő lépcsőfok, amikor már a személyes elköteleződésünk is erősödhet ezen a krisztusi úton. Ebben segít gyermekeinknek a felnőtt világ: Egyházunk nevében a papok, hitoktatók és az egész közösség. De a legfontosabb a szülők pozitív hozzáállása, személyes példája. E nélkül csak „tananyag” lesz az egész folyamat, amiben a gyermekeinket az elsőáldozásra igyekszünk felkészíteni.

Áprilisi imaóránkra lelkesen készültek a gyerekek, ügyesen, szépen mondták a rájuk jutó szövegeket, szépen énekeltek, imádkoztak. A szülőkből viszont olykor más hozzáállást is megtapasztalhattunk... Ahogy néhányuk ki is fejezte: újabb kötelező program volt ez az imaóra, ami az amúgy is túlterhelt szülőknél csupán bosszantó plusz feladatot jelentett...

Én többnek gondolom...

Az imaóra meghallgatható honlapunkon a Média/Imaórák menüben, ill. a Mária Rádió archívumában (Hangtár) az Imaórák között:

**2025.04.18. - 23:20**



2025. május

A gyerekek izgalommal, zsbongva készültek erre a különleges hittanóra, ahol kicsit másképp találkozhatnak Jézussal, róla gondolkodva, tanítását felidézve. Az itt megfogalmazott új szempontok is segíthetik a nagy találkozást, ami az elsőáldozáskor válik majd valóra. László atya behozta az Oltáriszentséget, majd a köszöntő ének után rövid bevezetőt mondott.

*Szent vagy, Uram, szent vagy, minden fölött szent vagy.  
Jézus kenyér színében, az Oltáriszentségben.*

**Kedves Testvérek, kedves Gyerekek!**

**Eljöttünk most az Oltáriszentségben jelen lévő Jézushoz. Előtte szeretnénk egy kicsit imádkozni, Vele együtt szeretnénk imádkozni, és így szeretnénk felkészülni húsvét ünnepére, illetve szép, személyes ünnepünkre, az elsőáldozásra is. Igyekezetek tehát odaadó lélekkel részt venni most ezen az imaórán!**

Isten a szeretet – foglalja össze nagyon röviden és tömören az evangéliumot, az örömhírt Szent János apostol. Jézus meg azt mondta: nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki életét adja barátaiért.

**Kedves gyerekek!** Elsőáldozásra készültök, hittanórákon Jézus megismerésével foglalkoztok, ahogy ti mondanátok: Jézus becserkészését, annak ismereteit, lehetőségeit tanulmányozzátok. Ma hitünk alapvető kérdésével, a szeretet fogalmával fogunk egy kicsit közelebbi kapcsolatba kerülni.

A szeretet gyerek fejfel egy érzés, egy nagyon szép érzés, amit – úgy gondolom – mindannyian megtapasztaltok és megélték. De ha jól belegondoltok, ennél többről van szó. Mindjárt az elején egy gyakorlati példa, sokszor megtörtént szituáció. Amikor apa vagy anya haragszik, mert mondjuk csak kólát innátok és csipszet, csokit ennétek folyamatosan, akkor vajon nem szeretnek téged, irigyek, vagy gonoszok, amikor ezt korlátozzák? A helytelen táplálkozásnak súlyos hosszú távú következményei lehetnek, amitől meg akarnak óvni benneteket. Nem akarják, hogy később egészségi problémáitok keletkezzenek. Most akkor szeretnek, vagy nem szeretnek, amikor eltiltanak bizonyos dolgoktól?

Istennel is így lehetünk, tanultátok a 10 parancsolatot, amiben bizony tiltások is vannak. Isten nem szeretne bennünket? Teljes tévedés!

Ahogy a szüleitek igyekeznek megvédeni a rossz dolgoktól és annak következményeitől, Isten is a javunkat akarja, ezért adta a törvényt, hogy életünk a jó mederben folyjék, és itt a földön is szép és boldog életünk lehessen, és majdan eljuthassunk hozzá. Valami ilyesmi az igazi szeretet, amikor messzebbre nézünk, és a másik, a ránk bízottak javát akarjuk. Még hozzá a hosszú távú javát, ami pillanatnyilag – a ti szemetekben – esetleg korlátozás, szigor.

A gyerekektől többször hallottam, hogy a Gizi néni mit és hogyan csinált, amit a gyerekek zokon vesznek. Ő vajon nem szeret titeket? Vagy a Marietta néni, vagy bármelyik tanítótok? Dehogynem! Csak ők messzebbre látnak, és tudják, miből mi fejlődhet ki. A rossz magból nem lesz jó gyümölcs, ezt ők jobban látják, hát **érdemes elfogadnotok az ő messzebbre látó szeretetüket!**

Sokat beszéltem, de ezen gondolatok mentén indul közös elmélkedésünk, hogy egy kicsit közelebb kerüljünk a szeretet fogalmához, mégpedig Isten irántunk való felfoghatatlan szeretetéhez, és – ami a mi feladatunk – az emberek közti szeretet értelmezéséhez és megéléséhez. A mai összejövetelünk mottója: szeretek, szeretve vagyok. Mert én csak úgy tudok szeretni, a szeretetet tovább adni, ha engem is szeretnek. Egyben teljesen biztosak lehetünk: Jézus feltétlen szeretetében – erről még sokat hallotok, tanultok, tapasztaltok életetekben.

Elsőáldozásra készültök, Jézussal a legszorosabb kapcsolatba kerültök – már ha ezt fel akarjátok fogni, és komolyan is gondoljátok. Mi ebben mindannyian segítünk nektek, és most imaóránk elején értetek imádkozunk:

**Ó, Jézusom! Te olyan végtelenül szeretsz minket, hogy az Oltáriszentségben magadat adtad nekünk kimeríthetetlen ajándékul. Lobbantsd lángra a szívünket, ahogy most a gyermekekért imádkozunk, hogy közvetíthessük számukra dicsőséged, és hogy méltóképpen felkészülve járulhassanak első ízben szent asztalodhoz! Ó, Jézus Szent Szíve! Védd meg ezeket a fiatal lelkeket a gonosz cselszövéseitől! Erősítsd meg hitüket, add, hogy növekedjenek az irántad való szeretetben, és adományozd nekik mindazokat az erényeket, melyek által méltók lesznek magukhoz venni Téged! Ámen.**

Ahogy az előbb mondtam, bízom benne, hogy ti is komolyan gondoljátok a Jézussal való életszövetséget, és nemcsak egy fellángoló lelkesedés lesz részetekről! Az eddigi ismereteitek alapján erősítsétek ezt a szándékot, ahogy a következő vers mondja:

Az Úr Jézus szíve piros palota,  
Minden hívő lélek bemehet oda.  
Engem is meghívott, én is itt vagyok,  
Egész életembe nála maradok.

Pajkos gyermek vagyok, mint minden fiú,  
De ne legyen értem Jézus szomorú.  
Mikor én játszom, nagyot kacagok,  
Akkor is szívemben Őrá gondolok.

Hogyha vétkeznék is, szépen kérem Őt,  
Ne legyen szándékos szent színe előtt.  
Ahogy most ígérem, mindig úgy teszek,  
Ez a férfias szó, ez a becsület.

Tanultátok, hogy van mennyország, ahova szeretnénk megérkezni, de van pokol is, ahova viszont nagyon nem szeretnénk kerülni. Jézus megmutatta az utat, ami nem egy fizikai útvonal, mint mondjuk a Budapestre vezető 10-es út, hanem egy belső, lelki út. Jézus előttünk ment ezen a mennyországba vezető úton, megmutatta, tanította, hogyan kell ezen haladni. – Igaz, ez az út Golgotán át vezetett – de ezt érdemes követnünk:

### ***Túrmezei Erzsébet: Sugarat hordok***

Örök, dicső tekintetedből,  
én Istenem, fénylő Napom,  
sugarat hordok a szívemben  
sötét, ködös, nagy utamon.

A Te szemed reám tekintett:  
Ím, az enyém is ég, ragyog.  
Beboríthat mindent az éjjel:  
Fényedből egy sugár vagyok.

A Sátán még most is kísértget  
A minap élém tett egy jegyzéket,  
Melyre vétkeim hosszú sorba,  
Egyenként is fel voltak írva.

Elém tette s rám vigyorgott.  
Jaj Istenem! Minden ott volt,  
Minden bűnöm vétkem felírva,  
Mi lesz velem? kérdeztem sírva.

Hát mi lenne? mondta nevetve,  
Nem juthatsz el az örök életre,  
Az üdvösségből ki vagy zárva,  
S én zokogtam elítélt, árva.

Ekkor Valaki hozzám lépett,  
S keresztülhúzta a jegyzéket,  
De a keze át volt szegezve,  
S a vérével írta rá: FIZETVE.

Ha jól belegendoltok, rájöhettek, hogy bizony hibát, sőt, bűnöket követek el, mint minden ember. De ezeket jóvá tehetjük, megbánhatjuk, és új, tiszta lappal indulhatunk tovább. Erre való a szentgyónás, amikor Jézustól bocsánatot kérünk, és kifejezzük a szándékunkat, hogy jobba akarunk válni, és nem akarunk Jézus útjáról letérni. A szentgyónás felszabadítja a lelkünket, ezt az érzést énekeljük most meg:

***Köszönöm, Jézus, köszönöm, Jézus,  
Köszönöm, Uram, hogy szeretsz engem !  
Köszönöm, Jézus, köszönöm, Jézus,  
Köszönöm, Uram, hogy szeretsz engem !***

***A Golgotára ment, és meghalt értem -  
Köszönöm, Uram, hogy szeretsz engem !  
A Golgotára ment, és meghalt értem -  
Köszönöm, Uram, hogy szeretsz engem !***

Az út nem lesz mindig könnyű, ami a mennyországba vezet. De nem vagyunk egyedül, sokakkal együtt haladunk ezen az úton, ezek a kisebb-nagyobb közösségeink: pl. a hittanos csoportok, plébániánk közössége, akik imádkozunk értetek. De a legelső a családok, azon belül is a szüleitek. Hallgassátok csak, hogyan szoktak imádkozni értetek:

***Kedves Istenünk, köszönjük neked az áldott ajándékot, amit a gyermekeink jelentenek számunkra. Kérünk téged, hogy adj nekik boldogságot és örömet minden napjukra. Segíts minket abban, hogy megtanuljunk időt szakítani rájuk és értékessé tegyük az együtt töltött pillanatokat. Adj nekik tiszta szívet és vidám lélekkel teli napokat. Áldd meg őket mindig védelmeddel és szeretetteddel. Ámen.***

***Égi Atyám, köszönjük Neked az örömet és a játékot, amit a gyerekkorunkban megtapasztalhatunk. Kérünk Téged, áldd meg a gyermekeinket is boldogsággal és vidámsággal, hogy mindig mosoly legyen az arcukon. Segíts minket odafigyelni rájuk, és teremthessünk nekik biztonságos környezetet, ahol szabadon játszhatnak és tanulhatnak, Jézushoz hasonlóan növekedhessenek, gyarapodhassanak bölcsességben, korban, s kedvességben Isten és az emberek előtt. Ámen.***

**Ó, mennyei Atyánk, könyörülj rajtunk és hallgasd meg imáinkat! Kérünk téged, hogy adj nekünk erőt és bölcsességet ahhoz, hogy gyermekeink egészségét megóvjuk. Áldd meg őket jó egészséggel és erősítsd testi-lelki immunrendszerüket. Segíts nekünk odafigyelni az étkezésükre, mozgásukra és minden olyan dologra, amely segít az egészségük megőrzésében. Áldd meg kezünket és eszközeinket, hogy mindig a legjobbat nyújtsuk számukra. Ámen.**

**Drága Istenünk, kérünk téged, adj bölcsességet és türelmet nekünk ahhoz, hogy lelkileg támogassuk gyermekeinket. Segíts minket abban, hogy mindig szeretetteljesen és megértéssel forduljunk feléjük. Adj nekünk erőt ahhoz, hogy segítsük őket megbirkózni a nehézségekkel és megerősítsük hitüket – Benned. Legyél velünk mindig és vezess minket az igaz úton. Ámen.**

A szüleitek imája még szebb, még hatásosabb, ha együtt imádkoztok. A gyerekek a szüleikkel együtt!

Az előbb már említettem, hogy mennyi kifogással éltek a felnőtt világgal szemben. Ez a rövidlátás szelleme. Most fordítsuk komolyabbra a szót, és fogalmazzuk meg az igazi kéréseinket a szüleink felé, ami az említett hosszú távú céljainkat veszi figyelembe:

1. Ne kényeztess el. Tudom jól, hogy nincs mindenre szükségem, amit kérek, csupán kipróbálok, hogy mit csikarhatok ki Tőled.
2. Légy velem határozott. Ez azért fontos nekem, mert ezáltal érzem magam biztonságban.
3. Ne engedd, hogy rossz szokásokat vegyek fel. Te vagy az egyetlen, aki ezekre még idejekorán figyelmeztethet.
4. Ne viselkedj úgy velem, mintha fiatalabb lennék, mint amilyen valójában vagyok. Ezzel csak azt éred el, hogy ostoba módon „nagy”-ként próbálok viselkedni.
5. Ne javíts ki mások előtt. Sokkal többet érsz el, ha kettesben, csendesen megmagyarázod, hogy miben hibáztam.
6. Ne tégy úgy, mintha a hibáim bűnök lennének. A kettő összekeverése megzavarja bennem az értékek megtanulását.
7. Ne védj meg cselekedeteim következményeitől. Néha szükségem van arra, hogy - a fájdalmak árán - magam tapasztaljam meg a következményeket.



8. Ne vedd rossz néven, ha azt mondom: „nem szeretlek”. Legtöbbször nem Te vagy az, akit nem szeretek, hanem azt a hatalmat, ami megakadályoz, hogy kedvem szerint cselekedjek.
9. Ne törődj sokat apró egészségi panaszaimmal. Néha csak azt szeretném elérni, hogy figyeljenek rám.
10. Ne korholj állandóan. Ha folyton zsörtölödsz, csak úgy tudok védekezni, hogy süketnek tettetem magam.
11. Ne felejtse el, hogy nem tudom mindig pontosan kifejezni magam. Ezért tűnik úgy néha, mintha nem lennék „becsületes”.
12. Ne rázz le, ha kérdésekkel fordulok Hozzád. Ha nem válaszolsz, egy idő után azt veszed majd észre, hogy abbahagyom a kérdezést, és máshol keresek választ a kérdéseimre.
13. Légy következetes. Ha nem vagy az, zavartnak érzem magam és nem tudok többé bízni Benned.
14. Ne mondd nekem, hogy a félelmeim butaságok. Nagyon is valóságosak ezek a félelmek, és csak úgy tudsz segíteni nekem, ha megpróbálsz megérteni.
15. Sose tégy úgy, mintha tökéletes és tévedhetetlen lennél. Túlságosan nagy lesz a csalódásom, amikor rájövök, hogy egyik sem vagy.
16. Ne gondold, hogy elveszíted a tekintélyed, ha bocsánatot kérsz tőlem. Becsületes bocsánatkérés meleg érzéseket ébreszt bennem irántad.
17. Ne felejtse el, hogy szeretek kísérletezni. Kérlek, nyugodj bele a próbálkozásaimba, nem tudok meglenni ezek nélkül.
18. Ne felejtse el, hogy milyen gyorsan felnövök. Biztos nehéz Neked velem lépést tartani, de kérlek, legalább próbáld meg.
19. Ne felejtse el, hogy nem tudok létezni szeretet és megértés nélkül, talán nem is kell ezt Neked hangoztatnom. Vagy mégis?
20. Kérlek, tartsd magad jó kondícióban és légy egészséges. Szükségem van Rád.

Az imént a szüleitek imáját hallottátok – értetek, most mindnyájan imádkozzunk szüleinkért, akik által itt vagyunk, akik – épp a szeretetük által megmutatták nekünk a mennybe vezető utat is:

***Mennyei Atyám, köszönöm neked, hogy szüleimen keresztül számtalan jótéteményben részesítettél. Fizess meg nekik a sok jóért, amit velem az első naptól kezdve tettek; és segíts, hogy hálás lehessenek irántuk. Áldd meg munkájukat és fáradozásukat, tartsd meg őket jó egészségben, vigasztald őket a megpróbáltatások idején. Engedd, hogy gazdagodjanak a jóban és őrizd meg őket minden rossztól. Áldd meg testvéreimet is és minden rokonomat. Ne engedd, hogy családunk egy tagja is elveszék örökre, hanem egyesíts mindannyiunkat újra örök atyai házában. Ámen.***

Ahogy a szüleitek – tanítóitok, hitoktatóitok – életkorotoknak megfelelően egyre többet tanítanak nektek a világról, nem akarnak egyre több terhet rakni rátok. Nem azt akarják, hogy ne legyetek boldog gyerekek. Az élet szépségét, igazi értékeket helyeznek elétek, ami segíti a testi/szellemi növekedéséteket és ebben bizony vannak feladatok, nehézségek is. Jól tesztitek, ha ezt ti is így szemlélitek:

### ***Aranyosi Ervin: Én el tudom hinni***

Én el tudom még hinni a legszebbik mesét,  
és szívem mélyén érzem, az élet csoda szép.  
Bennem megvan feléd a teljes bizalom.  
Kérhetsz hát bármit tőlem, én azt neked adom.

Nem félek a világtól, mert egy vagyok veled,  
Én vagyok Istenemnek az egyik gyermeke,  
S aki itt él e Földön, az mind testvér nekem,  
s legyen növény, vagy állat, én mindet szeretem.

Persze, ez könnyű nékem, mert még kicsi vagyok,  
nem tömtek tele hittel, a túl okos nagyok.  
Nem kötnek zord szabályok, nem bénít félelem  
nem kell rettegnem attól, hogy nem lesz élelem.

A dolgom még a játék, s benne ott az öröm,  
s ha elbeszélgetsz vélem, boldogan köszönöm.  
Az egészségem teljes, mivel teljes vagyok.  
Magam után a földön még nyomokat hagyok.

Az ébrenlét, s az álom, egyformán boldogít,  
és szeretnék így élni, egész a holtomig,  
hogy vegyen körül mindig megértő szeretet.  
Ez kéne a világnak, nekem – és teneked...

Ahogy tisztul a kép, ahogy kapizsgáljátok, mit miért tesznek szüleitek, mit is várnak tőletek a felnőttek, lassan a világot is kezditek megérteni. És felismeritek, hogy nektek is helyetek, szerepetek, sőt, feladataitok vannak – főleg majd lesznek...

## **Aranyosi Ervin: Mai ima**

Drága jó Istenem,  
segítsd tiszta lelkem.  
Kérlek, hogy fohászom  
meghallgatást nyerjen.

Engedd, hogy a hitünk,  
mint a mag kikeljen,  
engedd, hogy a lelkünk  
szeretettel teljen.

Engedd színes álmunk  
valósággá válni.  
A béke madarát  
a vállunkra szállni.

Az emberek lelke  
tisztuljon meg szépen,  
ragyogjon a jóság  
az emberek szívében.

Szeretetet szórjunk  
az éhező világra!  
Szívünk hangolódjon,  
köszönő imára!

Add uram, hogy kapjak  
hitet, bátorságot!  
Szeretettel teremts  
egy boldogabb világot!

Bizonyára ismerős a Szentírásból az a jelenet, mikor Jézus megáldotta a gyerekeket. Tudjuk, hogy abban az időben a gyerekek nehezebben közeledhettek a felnőtt világhoz, ezt az apostolok viselkedéséből is tudjuk, akik el akarták küldeni a gyerekeket. Mit mondott Jézus? Ne küldjétek el őket, mert ilyeneké a mennyek országa. Vagyis azoké, akik nyitott szívvel, teljes bizalommal vannak az Isten felé. Énekeljünk mi is erről:

***Minden gyermek a jó Isten kis virága,  
szeretettel gondozza, és vigyáz rája.  
Ó hát akkor tiszta jónak kell ám lennem,  
hogy az Isten mindig kedvét lelje bennem.***

***||:Tiszta leszek, jó is leszek, az egész világ meglátja.  
Így leszek én, amíg élek a Jó Isten virága.:|| Kis virága.***

A szeretet nagy ellentéte, ellensége az ítékezés. Mikor a másikban minden rosszat észreveszünk, és mindjárt oda is vágjuk. És nem javító, segítő szándékkal. Nem gondolunk bele, ha a másik ugyanilyen szemüveggel néz ránk, abból nem születhet jó viszony, pláne nem megértő, elfogadó szeretet.

## ***Máriásszné Szemere Katinka: A fületlen bögre***

Ma elmosogattam éppen este nyolcra,  
Rakosgatom fel a bögréket a polcra.  
Kettő van fületlen, de előlről szépek,  
Egészen olyanok, mint a többi épek.  
Csak a fületlen részt hátulra kell tenni,  
S nem kell azt a hibát úgy szemügyre venni!  
Mert hiszen töretlen használhatóságuk,  
És csak szépséghiba ez a kis hibájuk.

Most az jut eszembe: sok felebarátom,  
Hogyha képletesen fületleneknek látom,  
Úgy teszem-e őket életem polcára,  
Hogy ne lássak mindig arra a hibára?  
Hanem csak a szépre, hanem csak a jóra,  
Mert csak ha így térek egykor nyugovóra,  
Akkor tesz el úgy az igazságos Isten,  
Ahogy a bögréket rakosgattam itten:  
A mennyei polcra nagyirgalmú szemmel,  
Hátrafelé az én letörött fülellemmel.

Mindenkinek vannak ilyen csorbulásai, gyarlóságai, bűnei, aminek az alapja a szeretet hiánya – az emberek felé és Isten felé is. Mert akit szeretsz, annak a szavát megfogadom, nem gúnyolom, jóindulattal, megértéssel igyekszem közeledni hozzá. Az esetleges hibáira szelíden figyelmeztetem, hogy segítsen a javulás útján. Bizony gyakran elszégyelljük magunkat, amikor rádöbbenünk arra, hogy pont azt, azokat bántjuk meg, akik legjobban szeretnek minket. Ez nemcsak barátainkra, szüleinkre, de Istenre is vonatkozik...



## Isten szava

A jó Isten hozzánk  
sohasem szólt szebben,  
soha meghatóbban,  
mint a szeretetben.  
Szívünk dobogása  
az Isten beszéde,  
megérti a földnek  
minden nemzetsége.

Minden falat, amit  
megfelezel mással:  
fölér Isten előtt  
egy-egy imádsággal.  
S míg föded védőn  
hajlik az árvára:  
ha szalmafödél is  
az az Isten háza.

Mert az Isten hozzánk  
sohasem szól szebben,  
mint a könyörülő  
édes szeretetben.

Isten szeretetét Jézuson keresztül tapasztaltuk meg legjobban. Jézus földi édesanyja pedig a Szűzanya, aki a mi égi édesanyánk is. Általa, égi pártfogása által Jézushoz juthatunk közelebb. Forduljunk bizalommal hozzá, hogy segítsen nekünk Szent Fiához közelebb kerülni. Énekünkkel köszöntsük és kérjük most Máriát:

**Refr.: Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum Benedicta tu...**

***Jézus, nekünk adtál anyát. Ő kér és áld, ha szívünk fáj.  
Hála Jézus, hála Néked, Mert van egy drága imánk!***

**Refr.**

***Térden állva kérünk Téged, Vidd el álmunk Krisztus elé!  
Jézus Anyja, hű Mária, Ó, add, hogy lássuk Fiad!***

**Refr. 2\***

Akit, akiket szeretünk, azzal mélyebb, szorosabb kapcsolatba kerülünk, gondolatok csak a barátaitokra. Jézus a barátunk szeretne lenni, és velünk a lehető legszorosabb kapcsolatba kerülni, akivel minden örömünket, bánatunkat, titkunkat megoszthatunk. Bár fizikailag nem találkozhatunk vele, azért gyakran elképzeljük, milyen is lehetne, ha eljönne hozzánk.

## ***Karaffa Gyula: Ha erre jársz...***

Istenem!

Ha erre jársz, mifelénk, ne felejts el betérni hozzánk!

Mindig van itthon, amivel megkínálhatunk;

friss a kenyér, hideg a bor,

és a hitünk is romlatlan még.

Ha már ettél, s ha esetleg fáradt lennél,

ledőlhetsz a nagyobbik heverőn;

kellemes huzatot csinál a konyhában a régi kémény,

ha rányitjuk a szobaablakot.

Addig mi halkán leszünk.

Este kiülhetünk a tornácra;

Rengeteg mesélnivalónk van Neked.

De ha akarod, csak együtt hallgatnánk Veled,

ahogy érik a dió a fán.

Istenem!

Ha erre jársz, mifelénk, ne felejts el betérni hozzánk!

Nem kell szólnod mielőtt jössz.

A kapun a jobb oldali csengő a miénk.

Ha egy kicsit figyeltetek, akkor ma mégiscsak találkozhattatok Vele. Hiszen mikor róla gondolkodunk, imánkban megszólítjuk, beszédbe elegyedünk Vele, akkor itt van velünk. Azt ígérte: ahol ketten-hárman összejönnek a nevemben, ott leszek köztük. Ma is itt van látható módon, az Oltáriszentségben. Igaz, ezt csak a hitünkkel láthatjuk. Az elsőáldozásban még közelebb kerültök majd hozzá, mi több a szívetekbe költözik. De mára elköszönünk tőle:

***Térdet, fejet hajtok, néked áldást mondok.***

***Hiszem, itt vagy valóban, e nagy szakramentomban.***

***Áldás***

***csengetés***

***Tebenned remélek, szívből szeretlek.***

***Készebb vagyok meghalni, mint Téged megbántani.***

Isten szeretetét itt a földi életünkben embereken keresztül tapasztalhatjuk meg. Szeretet nélkül nem lehet élni. Gondoljatok csak bele, csecsemő korotokban szüleitek, leginkább édesanyátok szeretete tartott életben benneteket – mindannyiunkat. És nap mint nap megtapasztaljuk a szeretet éltető erejét, de a szeretetlenségből fakadó sok-sok bűn pusztító hatását is. Nemcsak a háborúban van testi-lelki gyilkolászás! Az önzés, a gonoszkodás, a gúnyolódás, és sok más bűn is tud ölni – bizonyára erről is van már tapasztalatotok.

Szüleitek pont ettől szeretnének megóvni benneteket, vagy legalább is felhívni a figyelmeteket a veszélyekre. De, mivel ők is csak emberek, önmagukban kevesek, hogy mindent jól csináljanak. Ezért is kéri Azt, Aki nekik is tud és akar is segíteni, hogy belőletek rendes felnőtt váljon, aki majd el tudja dönteni, mi a jó, és mi a rossz. És ami a legfontosabb: a családban megtanulhatunk szeretni, ami a földi boldogságunk alapfeltétele.

Befejezésül hallgassátok meg szüleitek vívódását, segítségkérését, és gondoljatok erre az imára, amikor szüleitekkel valami bajotok van:

### **A szülő imája**

Ó, Mennyei Atyám, tégy engem jobb szülővé!

Segíts, hogy értem a gyerekeimet, türelmesen hallgassam a mondanivalójukat és szeretettel válaszoljak minden kérdésükre!

Óvjál engem attól, hogy félbeszakítsam őket vagy ellentmondjak nekik.

Add, hogy olyan kedves legyek velük, amilyennek nekik kellene lenniük velem.

Ne engeddd, hogy nevessek a hibáikon vagy megszegyenítsem, netán kinevessem őket, ha nem tetszik, amit csinálnak.

Soha ne büntessem őket a saját önző indítékaim miatt vagy azért, hogy a hatalmamot fitogtassam.

Soha ne vigyem őket a hazugság, vagy a lopás kísértésébe.

Mindig irányíts, hogy minden szavammal és tetteimmel azt mutassam, hogy a becsület boldogságot ad.

Kérlek, gyógyíts ki az irigységből. És amikor nem tudok higgadt lenni, segíts Uram inkább csöndben maradnom.

Mindig tudatában legyek annak, hogy ők gyerekek, tehát nem várhatok tőlük felnőttes nézeteket.

Add, hogy ne vegyem el tőlük azt a lehetőséget, hogy önmaguk érdekében ők döntsenek.

Ajándékozz nekem bölcsességet, hogy az összes értelmes kérésüket teljesítem, és bátorságot, hogy megtagadjam tőlük azokat a kívánságokat, amelyek ártanának nekik.

Tégy engem igazságossá, igazzá és béketűrővé.

Ó, Uram, add, hogy a gyerekeim becsüljenek engem, szeressenek, és a jóban utánozzanak. Ámen.

## Nyugodalmas jó éjszakát, dicsértessék a Jézus Krisztus!



Úgy szeretném édes Jézus,  
Ha vendégem lennél,  
Kis szívemnek hajlékában  
Mindig megpihennél.

A hófehér szentostyában  
vágyakozva nézlek,  
Milyen boldog, kihez betérsz,  
Az a tiszta lélek.

Jöjj el, drága jó Jézusom,  
Látogass meg engem,  
Tiszta helyed lesz az én kis  
Szerető szívemben.

### Plébániai füzetek

#### **Kiadó:**

***Esztergom-Városi Plébánia***

Esztergom, Rudnay tér 9.

[www.szentanna.extra.hu](http://www.szentanna.extra.hu)

T.: 06 33 312 291

*A sorozat szerkesztője:*

***Nyitrai László***

*képviselőtestületi alelnök*

*Sokszorosítás:*

***Spori Print Vincze Nyomda***